Частное образовательное учреждение

дополнительного профессионального образования

«Качество»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ЧОУ ДПО «Качество»

_____ И.В. Мясников

«11» января 2024 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ВЗРОСЛЫХ

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

обучения

безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте

на 3 квалификационную группу по безопасности работ

г. Сочи

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ОБУЧЕНИЯ:
Безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте
на III квалификационную группу по безопасности работ

11.01.2024

Всего часов 24 час., в том числе: лекции 18 час., практические занятия 6 час.

№	Наименование темы	Кол-во, час	
		Теория	Практика
1	**Общие положения.**		
1.1.	**Виды работ на высоте.** Риски, связанные с падением работника с высоты, в том числе при работе на высоте более 1,8 м на ограждённых и неограждённых площадках; при подъёме или спуске по вертикальной лестнице с высотой 5 м и выше или с углом наклона к горизонтальной поверхности более 75°; при работе над машинами, механизмами, водной поверхностью или выступающими предметами, с применением и без применения инвентарных лесов, подмостей, систем канатного доступа.	0.5	-
1.2.	**Основные причины аварий и несчастных случаев при работе на высоте.** Опасные и вредные производственные факторы рабочей среды, которые действуют или могут возникнуть в местах выполнения работ на высоте. Опасные факторы, обусловленные местоположением анкерных устройств и их характеристики (фактор падения 0, 1 и 2). Дополнительные опасные и вредные производственные факторы при эксплуатационно-техническом обслуживании объектов связи.	0.5	-
1.3.	**Порядок установления зон повышенной опасности.** Определение границы зоны повышенной опасности. Расстояние отлета грузов, предметов в зависимости от высоты падения груза. Определение зоны повышенной опасности вокруг мачт и башен при их эксплуатации и ремонте. Определение зоны повышенной опасности при проведении огневых работ на высоте.	0.5	-
1.4.	**Нормативные, правовые акты**, регламентирующие нормы и процедуры работ на высоте. Требованиями норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ при выполнении работ на высоте. Требования к СУОТ. Требования к средствам защиты от падения с высоты. Требования к организации работ	0.5	-
1.5.	Обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте. Порядок расследования несчастных случаев и аварий на объектах связи. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний.	0.5	-
2	**Требования к профессиональным компетенциям и квалификации работников при работе на высоте**		
2.1.	Требования к профессиональным компетенциям, к квалификации работников при работе на высоте. Группы безопасности при работе на высоте (1, 2 и 3 группы безопасности работ на высоте). Обязательность предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров. Ограничения по возрасту, стажу работы, медицинским противопоказаниям.	0.5	-
2.2.	Требования к обучению, стажировке, инструктажу и проверке знаний по охране труда работников различных групп по безопасности при работе на высоте. Требования к знаниям, навыкам при работе на высоте работников 1,2,3 группы безопасности работ на высоте. Требования к возрасту работников различных групп безопасности при работе на высоте и к стажу работы. Виды удостоверений, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте и успешно прошедшим проверку знаний и приобретенных навыков. Требования к личной книжке учета работ на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей, с применением систем канатного доступа. Назначение личной книжки учета работ на высоте. Идентификация владельца личной книжки. Записи о проведённой работе на высоте и времени работы.	0.5	-

	Сведения о наименовании организации и месте проведения работ. Периодическое обучение работников 1, 2 и 3 групп безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте. Требования к аттестационными комиссиями, создаваемыми приказом руководителя организации, проводящим проверку знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте.		
2.3.	Цель, продолжительность, организация и обязательность проведения стажировки. Требования к руководителю стажировки.	0.2	-
2.4.	Порядок допуска к работам на высоте.	0.2	-
3	**Обеспечение безопасности работ на высоте**		
3.1.	Обязанности и ответственность работодателя за обеспечение безопасности работников на высоте. Организационные мероприятия, включающие в себя назначение должностных лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в т.ч. лиц, ответственных за выдачу наряда-допуска, составление плана проведения работ на высоте, плана мероприятий при аварийной, чрезвычайной ситуации и при проведении спасательных работ, ответственного руководителя за проведение работ на высоте, ответственного исполнителя работ, а также работников, проводящих обслуживание и периодический осмотр СИЗ.	0.5	-
3.2.	**Документация по охране труда при работе на высоте.** Технико-технологические и организационные мероприятия, включающие в себя разработку, утверждение и выполнение: ППР на высоте, выполняемых на рабочих местах с территориально меняющимися рабочими зонами (далее - нестационарные рабочие места); технологических карт на производство работ для стационарных мест; плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной, чрезвычайной ситуации и при проведении спасательных работ; требований по применению регламентированных средств коллективной и индивидуальной защиты (их выбор, правильное использование, хранение, обслуживание, проверка целостности и исправности, выбраковка; наряда-допуска на проведение работ на высоте. Порядок ознакомления работников с документацией ведения работ на высоте.	0.5	0.5
3.3.	План производства работ на высоте (далее - ППР на высоте). Назначение и содержание ППР. Указания требований к рабочей площадке для работ на высоте, требований к средствам подмащивания или канатного доступа, требований к оборудованию, механизмам, инструментам, материалам, конструкциям и защиты их от падения, к их установке, хранению, складированию, монтажу и демонтажу. Указания по электро-пожаро-взрывобезопасности. Указания по строповке грузов. Указания по безопасности исполнения работ на высоте, в том числе обеспечение подъёма и спуска и применения страховочных систем от падения работника с высоты и систем эвакуации и спасения. Дополнительные мероприятия, обусловленные характером работ на высоте и рабочей среды, а также требования, выполняемые при совмещенных работах, при работах в условиях работающего производства, вблизи сооружений, коммуникаций, работающих установок. Обязательность требований ППР для всех исполнителей работ на высоте (ответственных должностных лиц и членов бригады (рабочих)). Обязанности и ответственность должностного лица, ответственного за разработку ППР.	0.3	-
3.4.	Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Требования к оформлению, выдаче, использованию, учету, хранению наряда-допуска при работе на высоте. Содержание, форма наряда-допуска и журнала учета нарядов-допусков. Срок действия и хранения наряда-допуска. Число нарядов-допусков, выдаваемых на одного ответственного руководителя работ, для одновременного производства работ. Порядок изменения состава бригады, ответственных лиц, перевода бригады, работающей по наряду-допуску, на другое рабочее место. Порядок внесения изменений в наряд-допуск. Отражение в наряде-допуске опасных и вредных факторов при работе на высоте, особых условий проведения работ, вредных и опасных производственных факторов рабочей среды, которые действуют или могут		

	возникнуть в местах выполнения работе на высоте. Мероприятия по безопасности исполнения работ, пред усмотрение действий по исключению и предотвращению несчастных случаев и аварий. Регламентирование порядка проведения спасательных работ. Порядок завершения работ по наряду-допуску. Обязанности и ответственность должностного лица, имеющего право выдавать наряд-допуск, ответственного руководителя за проведение работ на высоте, ответственного исполнителя работ. Порядок согласования наряда-допуска. Непрерывный контроль за работой, соблюдением технологии исполнения и безопасностью членов бригады со стороны ответственного исполнителя работ на высоте. Обязанности и ответственность члена бригады, рабочего при выполнении работ на высоте. Заполнение наряда допуска. Целевой инструктаж. Закрытие наряда допуска. Оформление приостановки работ по наряду-допуску.	1.0	1.0
3.5.	План мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Эвакуационные и спасательные средства, позволяющие осуществлять эвакуацию людей в случае аварии или несчастного случая при производстве работ на высоте. Системы самоспасения. Ограничение времени зависания спасаемого работника. Резервные удерживающие системы, системы доступа, необходимые средства подъема и/или спуска, в зависимости от плана спасения и/или эвакуации (например, лебедки, блоки, триподы, подъемники). Требования к оказанию первой помощи пострадавшему. Требования к аптечке первой помощи.	0.5	1.0
4	**Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям, рабочим площадкам, к конструкциям и рабочему месту.**		
4.1.	Требования к производственным помещениям, рабочим площадкам, зданиям, сооружениям и конструкциям при работе на высоте. Средства коллективной защиты. Требования к организации и содержанию стационарных и нестационарных рабочих мест. Требования к проходам и эвакуационным выходам. Ограждения рабочей площадки, знаки безопасности. Требования по установке и снятию ограждения, защитно-улавливающих сеток и других средств защиты. Ограничение доступа посторонних лиц. Требования по ограждению проёмов, закрытию люков, заграждения хрупких поверхностей, регулирования работы на разных высотных уровнях, в местах сужения и т.п. Выделение мест для размещения оборудования, складирования материалов. Расчетные нагрузки на перекрытия, предусмотренные проектом, и запрет их превышения. Обеспечение коллективной защиты от всех вредных и опасных факторов, выявленных на рабочем месте (площадке, здании, сооружении), требований охраны и безопасности рабочего места.	1.0	-
4.2.	Средства подмащивания. Оценка надёжности конструкций, используемых в качестве средств подмащивания и исключение их разрушения в процессе работы. Устранение скользких поверхностей и острых кромок элементов конструкций. Порядок осмотра, испытаний средств подмащивания, их приём и порядок оформления разрешения на работу с помощью средств подмащивания. Требования безопасности при сборке и разборке лесов, металлических конструкций. Порядок осмотра лесов, временных металлических конструкций и определения их пригодности для дальнейшей работы. Форма журнала приёма, осмотра, испытания лесов и подмостей. Требования безопасности при демонтаже лесов, подмостей, временных конструкций и ограждений.	1.0	-
4.3.	Требования по эксплуатации передвижных средств подмащивания. Определения возможности их безопасного использования на рабочей площадке.	0.5	-
4.4.	Оценка погодных (метеорологических) условий. Требования прекращения работ на открытых площадках при неблагоприятных погодных условиях. Защита временем в холодное и жаркое время года. Порядок приостановки работ при неблагоприятных метеоусловиях.	0.3	-
4.5.	Определение соответствия, надёжности и местоположения анкерных устройств. Оценка опасных факторов, обусловленных местоположением	0.5	-

	анкерных устройств:1) фактора падения; 2) фактора отсутствия запаса высоты; 3) фактора маятника при падении. Графические схемы местоположения анкерных устройств для оценки факторов падения, отсутствия запаса высоты и эффекта маятника при падении. Приобретение навыков определения фактора падения.		
4.6.	Основные требования производственной санитарии и личной гигиены.	0.5	-
5	**Требования к оборудованию, механизмам, ручному инструменту при работе на высоте.**		
5.1	Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте. Меры безопасности, исключающие падение с высоты оборудования, механизмов, ручного инструмента. Требования к сумкам, подсумкам для хранения инструмента. Необходимость снятия оборудования и инструментов после окончания работы. Средства, обеспечивающими безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности). Проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты.	0.5	0.5
5.2	Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации. Требования к маркировке, к эксплуатационной документации, к указанию грузоподъёмности и наличию ограничителя грузоподъёмности, к устройствам безопасности и сигнальным устройствам грузоподъёмных устройств, механизмов, машин. Требования по регистрации, вводу в эксплуатацию, периодическому осмотру, техническому обследованию и техническому обслуживанию, к условиям эксплуатации, надзору и контролю за безопасной эксплуатацией применимых грузоподъемных механизмов, устройств, средств малой механизации при работе на высоте. Требования безопасности к месту установки механизмов. Требования по эксплуатации передвижных средств подмащивания. Ежедневный осмотр и проверка состояния грузоподъёмных механизмов, люлек, канатов, блокировочных и сигнальных устройств, ограничителей грузоподъёмности и других устройств передвижных средств. Имитация обрыва каната. Форма журнала учета и осмотра такелажных средств, механизмов и приспособлений. Особенности применения страховочных и удерживающих систем при работах с люлек. Требования безопасности при использовании для поднятия груза лебёдки, к месту её установки и закреплению, к способам и приспособлениям для крепления груза, к допуску по её использованию. Способы уменьшения опрокидывающего момента, действующего на лебедку. Контроль за движением канатов при подъёме грузов лебёдкой. Требования безопасности при использовании тали на высоте и дополнительные требования электробезопасности при использовании электротали. Условия её применения. Обязательность оборудования электрических талей не только ограничителем грузоподъемности, но и ограничителем нижнего положения крюковой подвески. Особенности оснастки и сборки полиспастов. Дополнительные требования к подъёмникам, предназначенным для подъёма людей. Обеспечение безопасности работника, применяющего различные грузоподъёмные механизмы.	0.5	-
6	**Требования по охране и безопасности труда к применяемым материалам, химическим веществам, грузам. Способы обеспечения безопасности при подъёме, складировании, спуске грузов.**		
6.1	Меры безопасности, исключающие падение с высоты складируемых материалов и перемещаемых грузов. Способы безопасного складирования. Объёмы материалов при складировании на рабочем месте, обеспечение их хранения и возможности транспортирования. Маркировка места складирования. Утилизация отходов, поддержание чистоты рабочего места.	0.2	-

6.2	Требования безопасности к стропе и к строповке. Требования к надёжности, качеству и грузоподъёмности строп, к их маркировке. Условия их эксплуатации, хранения и транспортировки. Осмотр, испытания, выбраковка. Способы строповки грузов. Способы закрепления груза на страховочной привязи. Способы закрепления груза на страховочном канате с независимым анкерным устройством. Рекомендуемые узлы и полиспасты, используемые при подъеме и спуске грузов	0.5	-
6.3	Способы строповки различных груза при использовании грузоподъёмных механизмов.	0.3	-
6.4	Дополнительные требования к стропу страховочной системы для электрогазосварщиков и других работников, выполняющих огневые работы.	0.2	-
6.5	Выявление дополнительных рисков и опасностей при использовании вредных и опасных материалов и грузов и предусмотрение защиты от них.	0.2	-
7	**Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте**		
7.1	Системы обеспечения безопасности работ на высоте: удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации. Их назначение, состав.	0.5	1.0
7.2	Требования технического регламента о безопасности средств индивидуальной защиты (далее – СИЗ): сертифицированные СИЗ от падения с высоты и средства спасения с высоты (в т.ч. индивидуальное спасательное устройство – далее ИСУ).	0.2	-
7.3	**Страховочная система. Страховочная привязь. Удерживающая привязь.** Примеры страховочных систем, страховочных и удерживающих привязей, их характеристики. Запрет использования безлямочных предохранительных поясов в случае выявления по результатам осмотра рабочего места риска падения ниже точки опоры работника, потерявшего контакт с опорной поверхностью. Причины запрета. Графическая схема удерживающей системы. Особенности использования удерживающей системы.	0.5	-
7.4	**Система позиционирования** и правила её использование для фиксации рабочего положения на высоте. Обязательность использования системы позиционирования совместно со страховочной системой. Особенности применения соединительно-амортизирующей системы из стропов постоянной и регулируемой длины или средств защиты ползункового типа на гибких или жестких анкерных линиях. Графическая схема системы позиционирования. Особенности использования.	0.5	-
7.5	**Системы спасения и эвакуации.** Требования к системам спасения и эвакуации, Средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой. Спасательные петли классов А, В, С. Переносное анкерное устройство (трипод). Страховочное устройство с автоматической функцией самоблокирования вытягивания стропа и автоматической возможностью вытягивания и возврата уже вытянутого стропа. Система спасения и эвакуации, использующая ИСУ. Графическая схема страховочной системы. Ограничение скорости спуска. Указание максимальной высоты для спуска.	0.5	-
7.6	Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, поддержания в рабочем состоянии, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты. Требования маркировки СИЗ. Порядок выдачи СИЗ персоналу, для работы на высоте и их сдача. Практические навыки применения соответствующих СИЗ, их осмотр до и после использования. Инспекция СИЗ. Срок годности. Подгонка СИЗ от падения с высоты в зависимости от веса и роста работника.	0.5	-
7.7	Приобретение навыков правильного использования и работы с системами обеспечения безопасности работ на высоте.	-	-
7.8	Требования к анкерному устройству, как элементу системы обеспечения безопасности работ на высоте. Тип и местоположение анкерных устройств. Специфика их применения, установки и эксплуатации. Точки анкерного крепления для присоединения страховочных систем одного или двух и более работников.		

	Расчет значения нагрузки в анкерном устройстве. Характеристика крепления анкера. Применение оттяжек при отклонении каната от вертикали. Конструкции оттяжек и способы их соединения с канатом, их прочность и надёжность закрепления. Расстояние между точками закрепления анкерных точек, соотношение значений величины предварительного натяжения каната, и контролируемой величины провисания каната и его предельное значение. Распределение нагрузок на анкерные точки в зависимости от угла между плечами крепления и способов (схем) их соединения (блокировки). Жесткие и гибкие анкерные линии. Схемы различных тормозных систем, их характеристики, соотношение усилий, возникающих на анкерных устройствах в зависимости от углов перегиба страховочного каната и усилия рывка.	0.8	-
7.9	Требования к соединительно-амортизирующей подсистемы (к стропам, канатам, карабинам, амортизаторам, средствам защиты втягивающегося типа, средство защиты от падения ползункового типа на гибкой или на жесткой анкерной линии, ловителям и др.). Ограничитель длины стропа или максимальной длины вытяжного каната. Требования к надёжности, качеству и грузоподъёмности канатов и цепей, к их маркировке. Условия их эксплуатации, хранения и транспортировки. Осмотр, испытания, выбраковка. Определение усилия на рукоятке при натяжении каната и статического разрывного усилия каната для применения на различных высотах. Определение материала и длины каната. Требования к деталям крепления каната (цепи), а также к конструктивным элементам зданий или другим устройствам, к которым крепят канат. Наличие инструкции по эксплуатации канатов и её содержание. Требования к карабинам, амортизаторам, ловителям и другим элементам соединительно-амортизирующей системы. Проверка их пригодности к работе на высоте. Тормозные системы для спуска груза. Ограничение скорости спуска. Последовательность действий при спуске людей и грузов. Применение работником, осуществляющим спуск, СИЗ для защиты рук при подъёме, спуске груза и защитной каски с застёгнутым подбородочным ремнём.	0.5	-
7.10	Последовательность спуска работника. Ограничение скорости спуска. Применение амортизатора и правила его использования.	0.5	-
7.11	Последовательность спуска грузов. Использование тормозных систем для спуска груза. Графические схемы для подъема груза в зависимости от соотношения веса груза к тяговому усилию с применением полиспастных систем с подвижными или фиксированными блоками.	0.2	-
8	**Требования охраны труда при выполнении работ на высоте.**		
8.1	**Требования охраны труда перед началом работы** регламентируют порядок допуска персонала к работе на высоте; выполнения требований безопасности при организации рабочего места (площадки), средств подмащивания; определения пригодности применяемого оборудования, инструментов, грузоподъёмных механизмов для выполнения работ на высоте; пред усмотрения мер безопасности при работе с материалами и грузами, правил поднятия (спуска) грузов, их складирования и использования; применения систем обеспечения безопасности работ на высоте, включая использование СИЗ от падения с высоты и спасения, эвакуации; обеспечение предписанного документирования. Ознакомление работника, впервые допускаемого к работам на высоте, должны с: а) инструкциями по охране труда; б) общими сведениями о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе; в) производственными инструкциями; г) условиями труда на рабочем месте; д) основными требованиями производственной санитарии и личной гигиены. Проведение вводного, первичного, повторного, внепланового и целевого инструктажа. Порядок разработки плана производства работ; оформления наряда-допуска до начала производства работ. Перед началом работ производится осмотр рабочего места на предмет	0.5	-

	выявления рисков, связанных с возможным падением работника, материалов и инструментов, оборудования, грузов, элементов конструкций, средств подмащивания и т.п. Осмотр рабочего места, на предмет выявления рисков, связанных с возможностью причинения вреда от вредных, опасных факторов рабочей среды и травм опасностью оборудования, в т.ч. применяемых на объектах связи. Перед началом работ обеспечивается пред усмотрение охраны и безопасности труда от имеющихся на рабочем месте рисков и опасностей. Осуществление мероприятий, обеспечивающих безопасность работ.		
8.2	**Требования по охране труда во время работы** должны включать выполнение инструкций, ППР, наряда-допуска при работе на высоте, специальных требований, предъявляемых к выполнению различных работ на высоте, обеспечение выполнение мероприятий, обеспечивающих безопасность работ и организацию безопасного проведение работ, правильное использование систем обеспечения безопасности работ на высоте, осуществление надзора за членами бригады.	0.5	-
8.3	**Действия во время аварийных и чрезвычайных работ** должны проводиться по ПЛА или инструкции по охране труда. Необходимо обеспечить порядок эвакуации, возможность безопасного спуска людей и грузов, проведения спасательных работ и оказания первой помощи и транспортировки пострадавшего. Обязанности и действия при аварии, пожаре; способы применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, места их расположения, схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации. Основы техники эвакуации и спасения.	0.7	-
8.4	**Требованиями по охране труда по окончании работ** должен быть предусмотрен безопасный спуск людей и грузов. Обеспечение чистоты на объекте. Безопасные приёмы демонтажа лесов, подмостей, временных конструкций и ограждений, выполнение санитарно-гигиенических процедур.	0.2	-
9	**Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте**		
9.1	**Состав системы канатного доступа.** Требования к перемещению, подъёму, спуску работника по вертикальной (более 70° к горизонту) и наклонной (более 30° к горизонту) плоскостям, а также выполнения работ в состоянии подвеса в безопорном пространстве. Страховочная система канатного доступа. Точки крепления. Разделение анкерных устройств для системы канатного доступа и страховочной системы. Конечные ограничители каната. Узлы крепления. Рекомендуемые узлы и полиспасты, используемые при подъеме и спуске грузов, их назначение и применение. Узлы, используемые для подвешивания инструмента, инвентаря, приспособлений и материалов, а также применяемые на канатах оттяжки. Требования при приостановке работ, во время перерывов. Допуск после перерыва в работе. Графическая схема системы канатного доступа. Обеспечение безопасности доступа к рабочему месту на высоте и возврата обратно, выхода на поверхность площадки и изменения в рабочей позиции. Требования крепления в системе канатного доступа к структурным анкерам, анкерным канатам; точкам присоединения устройства позиционирования на канатах; устройству позиционирования на канатах (типа В или С); к канату страховочной системы; к устройству позиционирования на канатах страховочной системы типа А (устройству управления спуском); к страховочной привязи; амортизатору. Обеспечение непрерывного и безопасного присоединения к анкерным канатам системы канатного доступа и страховочной системы.	0.7	-
9.2	**Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам.** Дополнительные требования к работнику, при перемещении по конструкциям. Самостраховка. Требования по самостраховке. Системы обеспечения безопасности работника при перемещении по конструкциям. (страховочная привязь; стропы самостраховки; амортизатор;	1.0	-

	карабин; страхующий канат). Графические схемы обеспечения безопасности работника при перемещении по конструкциям. Организация временных анкерных точек при перемещении. Тормозные системы при перемещении по конструкциям. Графические схемы различных тормозных систем, их характеристики. Соотношение усилий, возникающих на анкерных устройствах в зависимости от углов перегиба страховочного каната и усилия рывка. Обеспечение постепенного (плавного) гашения динамической нагрузки (рывка). Требования безопасности при страховании через карабин. Страховочная система со страхующим. Требования к квалификации страхующего, и к обеспечению его СИЗ. Обязанности страхующего и требования организации при этом к страховочной системе. Порядок удержания работника, который поднимается или спускается. Особенности страховки, когда страхующий находится снизу. Дополнительные требования к организации системы позиционирования. Требования для безопасного перехода по высоте с одного места на другое. Особенности применения при этом жестких и гибких анкерных линий. Расчет значения нагрузки в анкерном устройстве. Требования по обеспечению устройством для крепления анкерных линий к конструктивным элементам здания, сооружения. Требования по обеспечению устройством для натяжения каната, обеспечивающим возможность установки, снятия, перестановки, возможности изменения длины каната в зависимости от расстояния между точками крепления. Промежуточная опора и узлы ее крепления. Приобретение навыков работы при перемещении по конструкциям.		
9.3	**Требования по охране труда при работе на антенно-мачтовых сооружениях.*** Дополнительные требования безопасности из-за характера работ и наличия дополнительных вредных и опасных факторов производственной среды. Требования по группе электробезопасности (не ниже III), снятие напряжения (не выше 42 в), отключения перед подъёмом сигнального освещения мачты, прогрева антенн, обеспечения защиты от несанкционированного включения электропитания. Учет метеорологических условий, скорости ветра, обледенения, освещения.	0.5*	-
9.4	**Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских.*** Предназначение монтерских когтей и лазов. Требования к их маркировке. Срок службы, статическая нагрузка. Осмотр до и после использования. Их обслуживание и периодическая проверка. Требования по безопасности применения когтей и лазов. Запрет использования на обледенелых опорах, при наличии гололедно-изморозевых отложений на проводах и конструкциях опор линий, создающих нерасчетную нагрузку на опоры, а также при температуре воздуха ниже допустимой, указанной в инструкции по эксплуатации изготовителя когтей или лаз и в других возможных условиях.	0.5*	-
9.5	**Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов.** Требования к маркировке, осмотру, испытаниям. Требования к обеспечению безопасности конструкции лестниц, площадок, трапов, подмостей. Требования по охране труда при работе на лестницах, площадках, трапах в различных условиях, в том числе в местах движения транспорта и людей. Особенности работы при использовании лестниц, закреплённых к конструкции, приставных, подвесных лестниц или стремянок. Защита лестницы от падения, случайных толчков. Защита работника от падения с лестницы. Применение трапов. Требования по хранению, переносу и транспортированию лестниц.	0.5	-
9.6	**Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций.** Учет в ППР специфики монтируемых конструкций, способов подъёма и установки, исключающих дисбаланс, указание позиции и расположения арматуры в элементах конструкции. Технические способы и приёмы безопасной установки несущих конструкций.	0.5	-
9.7	**Требования по охране труда при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций**. Опасности при работе с деревянными	0.5	-

	конструкциями на высоте, вызванные материалом конструкции. Требования безопасности при использовании временных настилов, способы стыковки балок, обработки деталей деревянных конструкций. Обеспечение безопасности работников на деревянных конструкциях.		
9.8	**Требования по охране труда при отделочных работах на высоте.** Идентификация дополнительных опасностей, вредных и опасных факторов при проведении отделочных работ, связанных с химической вредностью материалов, острыми кромками, заусеницами и шероховатостями на обрабатываемых поверхностях, пожаро-взрывоопасность и другие. Дополнительные способы обеспечения безопасности из-за характера работы.	0.5	-
9.9	**Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах*** Учет прочности самой трубы, её конструктивных элементов, надёжности стационарно установленных лестниц, наружных трапов, металлических скоб, вмонтированных в трубу, наличия газов, аэрозолей от действующих труб, опасности травмирования падающими предметами и элементами трубы. Учет ветровой нагрузки. Дополнительные требования безопасности при работе на верхних ярусах дымовой трубы.	0.5*	-
9.10	**Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий**. Идентификация опасностей при выполнении работ на крышах, связанных с величиной угла наклона крыши, выступами, шероховатостями, с пожаро- и взрывоопасностью применяемых рулонных и мастичных материалов, разбавителей, растворителей, с высокой температурой битума, повышенной загазованностью и запылённостью, с вибрацией и шумом, с недостаточной освещённостью, возможностью поражения электрическим током, наличием электромагнитных полей и других. Обеспечение дополнительной защиты от выявленных опасностей. Требования безопасности при исполнении работ на крыше, при подъёме и спуске с крыши, в т.ч. при производстве работ со специальных подмостей, выпускных лесов, с самоподъемных люлек или автомобильных подъемников, а также при применении систем канатного доступа. Защита от ветровой нагрузки и учет направления ветра.	0.5	-
9.11	**Требования по охране труда при производстве бетонных работ.** Дополнительные опасными и вредными производственными факторами при производстве бетонных работ и требования охраны труда и безопасности при выполнении бетонных работ. Дополнительная защита при выполнении сварки конструкций на высоте, при укладке бетона, демонтаже опалубки. Требования к бункеру (бадье) для бетона. Ежедневная проверка состояния опалубки, тары, средств подмащивания.	0.5	-
9.12	**Требования по охране труда при выполнении каменных работ.** Требования безопасности при выполнении кладки, складировании материалов. Безопасность при подаче на высоту кирпича, раствора, блоков. Защитные козырьки, защитно-улавливающие сетки.	0.5	-
9.13	**Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.** Учет дополнительных опасностей из-за хрупкости и дефектов стекла, острых кромок и шероховатостей оконных переплётов, возможности выпадения оконных переплётов, карнизов, ветровых нагрузок на высоте, воздействия низких или высоких температур, вибрации, шума, выделений от моющих средств, температура раствора и других. Обеспечение безопасности при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий с учетом имеющихся дополнительных опасностей. Приспособления и тара для переноса и подъёма стекла к месту его установки. Выбор средств и способов доступа к остеклению и мытью окон. Сроки проведения повторного инструктажа по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.	0.5	-
9.14	**Требования по охране труда при работе над водой.** Дополнительные опасности при работе над водной поверхностью и способы защиты от них. Обеспечение спасательными средствами и спасательным оборудованием при работе на воде. Учет паводков и плавучести.	0.3	-
9.15	**Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве**. Виды работ в ограниченном пространстве. Дополнительные	0.5	-

	опасности при работе в ограниченном пространстве и способы защиты от них. Обязательность оформления наряда-допуска при работе в ограниченном пространстве. Предохранительные ограждения люков, отверстий, исключающие возможность падения в них работников.		
10	Проведение экзамена по охране труда при работе на высоте	2.0	
		18	6

Примечание: 1. Практические занятия для работников 3 группы проводятся по решению работодателя.

2.Темы практических занятий определяются решением работодателя, по фактическому направлению деятельности обучаемых.

3. знаком * отмечены темы, содержание которых акцентированно составляется по видам деятельности обучаемых и применяемому типу оборудования, дополнительно к основной программе, по заявке Заказчика.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ОБУЧЕНИЯ:
Безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте
на III квалификационную группу по безопасности работ

Всего часов 24 час., в том числе: лекции 18 час., практические занятия 6 час.

№	Наименование темы	Кол-во, час	
		Теория	Практика
1	**Общие положения.**		
1.1.	**Виды работ на высоте.** Риски, связанные с падением работника с высоты, в том числе при работе на высоте более 1,8 м на ограждённых и неограждённых площадках; при подъёме или спуске по вертикальной лестнице с высотой 5 м и выше или с углом наклона к горизонтальной поверхности более 75°; при работе над машинами, механизмами, водной поверхностью или выступающими предметами, с применением и без применения инвентарных лесов, подмостей, систем канатного доступа.	0.5	-
1.2.	**Основные причины аварий и несчастных случаев при работе на высоте.** Опасные и вредные производственные факторы рабочей среды, которые действуют или могут возникнуть в местах выполнения работ на высоте. Опасные факторы, обусловленные местоположением анкерных устройств и их характеристики (фактор падения 0, 1 и 2). Дополнительные опасные и вредные производственные факторы при эксплуатационно-техническом обслуживании объектов связи.	0.5	-
1.3.	**Порядок установления зон повышенной опасности.** Определение границы зоны повышенной опасности. Расстояние отлета грузов, предметов в зависимости от высоты падения груза. Определение зоны повышенной опасности вокруг мачт и башен при их эксплуатации и ремонте. Определение зоны повышенной опасности при проведении огневых работ на высоте.	0.5	-
1.4.	**Нормативные, правовые акты**, регламентирующие нормы и процедуры работ на высоте. Требованиями норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ при выполнении работ на высоте. Требования к СУОТ. Требования к средствам защиты от падения с высоты. Требования к организации работ	0.5	-
1.5.	Обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте. Порядок расследования несчастных случаев и аварий на объектах связи. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний.	0.5	-
2	**Требования к профессиональным компетенциям и квалификации работников при работе на высоте**		
2.1.	Требования к профессиональным компетенциям, к квалификации работников при работе на высоте. Группы безопасности при работе на высоте (1, 2 и 3 группы безопасности работ на высоте). Обязательность предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров. Ограничения по возрасту, стажу работы, медицинским противопоказаниям.	0.5	-
2.2.	Требования к обучению, стажировке, инструктажу и проверке знаний по охране труда работников различных групп по безопасности при работе на высоте. Требования к знаниям, навыкам при работе на высоте работников 1,2,3 группы безопасности работ на высоте. Требования к возрасту работников различных групп безопасности при работе на высоте и к стажу работы. Виды удостоверений, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте и успешно прошедшим проверку знаний и приобретенных навыков. Требования к личной книжке учета работ на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей, с применением систем канатного доступа. Назначение личной книжки учета работ на высоте. Идентификация владельца личной книжки. Записи о проведённой работе на высоте и времени работы.	0.5	-